

111 學年度第一學期 高一高二主題小團體 招募

我的親情友情可愛不可愛！？---發現不同的互動關係成長小團體

升上高中職以來的家庭關係，雖然有血緣，長時間相處下來卻不一定投緣...
與長輩、父母、兄弟姊妹間的互動，有時候幸福洋溢、有時候卻哀怨失落...
加上在學校班上的人際交往，總有些人事物造成一些愛怨情愁，
更牽動著生活中的情緒起伏...

有沒有可能藉由小團體的交流互動與自我探索，

更明瞭自己感覺在乎的「與人互動」層面？

何妨給自己週日上午半天的時間，與自己的「心情/感受」更為貼近.....

發現更多與人相處間的微妙之處，並學習看得懂其中的糾結、嘗試有些調適？

- ◇ **活動內容與方式**：領導者帶領參加成員進行體驗活動、分享心得、分組交流、互動遊戲…等方式，藉以探索自己的家庭經驗與人際關係，有助於未來的人我正向生活與心情調適。
- ◇ **時間**：111/10/30 週日上午 9:00~12:00
- ◇ **活動地點**：請於 8:55 到斗六家商行政大樓二樓『輔導室』報到後指引
- ◇ **成員來源與條件**：斗六家商、虎尾高中、正心高中、維多利亞中學之高一高二學生，對探索親情友情關係有興趣者自由報名。暫定每校名額 6~10 位，視情況調整安排，最多錄取 40 人，開 3~4 團，四校融合分配人數。
- ◇ **註**：免費，全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」及小禮物。



報名序號	班級	座號	姓名 (輔股請註明)	性別
1				
2				
3				
名單請見第二頁				

請於 10/19(三)放學前將報名表交回輔導室 (逾時未交視同放棄，名額將流至其他學校或其他班級)，由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「家長同意書」。