

『F O M O 遊 戲』你也跟上流行了嗎？

— 了解深陷社群資訊焦慮的我們

你也「迷網」了嗎？我們現在擁有各式各樣的社群媒體，可以輕易獲得大量的資訊、最快速的訊息、最即時的關係互動，但你是否常常滑完 Facebook 後、又換 Instagram、再換 YouTube 或 LINE 不斷無限循環，卻不知道自己為何要這樣？而且不這麼做會有股害怕錯過什麼的恐懼、擔心自己成為社群邊緣人？一同透過講座與實習心理師了解「社群錯失恐懼症(FOMO)」的背後心理機制吧！



< 斗家來開槓



12月29日

Read
12:10

欸欸下午社課時間你要幹嘛嗎？

可能會去一下社團 但也還沒想好啦 你要幹嘛？

12:11 PM

那你要不要一起跟我去聽輔導室舉辦心衛講座主題是FOMO遊戲!看起來很酷!

Read
12:12

什麼叫FOMO遊戲啊?那是在講啥的?~?

12:12 PM

★活動時間：12/29(三)第六七節(社團時間，請自行斟酌個人行程安排哦)

★活動地點：行政大樓 3F 團體輔導室

★活動主講者：張家綺 實習心理師(國立嘉義大學輔導與諮商所研究生)

★活動對象：資格不限，高一高二高三皆可參加，名額40名為限

★活動須知：想了解社群錯失恐懼症(FOMO)是什麼?或是好奇對我們的身心健康影響的同學們都歡迎!記得帶著你的手機前來哦!

Read
12:13

講座參與意願報名表

班級	座號	姓名

*如貴班報名人數超過表格，請自行備註於背面!



報名同學準時且全程參與者，可獲得「研習證書」乙份！



12/17(五)午休前將報名表繳回輔導室逾期不受理