

## 110 學年度第一學期 「人我好關係」人際與自我探索跨校小團體 招募

上了高中職，人際關係的經營是相當重要的課題，很多時候需要倚靠同學的幫忙、聽聽他們的意見；或者因為課業要求有很多需要合作的機會，但因為相處的時間多，也增加很多人際摩擦的可能、甚至不知不覺中損耗了彼此的情誼。而有的時候，自己的想法跟同學朋友們不太一樣，說不出口，但卻渴望他們能認同……

人際關係不只是「我跟你好、我不跟他好」那麼簡單，還常常牽動了自己的情緒與想法……歡迎注重人際關係議題以及對自我探索有興趣的同學報名參加小團體活動喔

- ◇ **活動內容與方式**：透過牌卡、媒材、小遊戲互動，讓參加成員彼此表達分享交流人際經驗，探討人與人之間的相處議題，以及促進自我成長、發現自我。
- ◇ **時間**：110/10/3（週日）上午 09：00～16：00（進行 6 小時，午餐休息 1 小時）
- ◇ **活動場地**：國立斗六家商行政大樓 適合帶領小團體之場地
- ◇ **報到地點**：國立斗六家商行政大樓二樓輔導室
- ◇ **團體成員招募與條件**：斗六家商、虎尾高中、西螺農工、土庫商工、義峰高中之高、二、高三學生，對人際與自我探索感興趣者自由報名。總計最多錄取 32~40 名，最多可開 3~4 團。
- ◇ **因應新冠肺炎防疫措施，請錄取同學全程戴好口罩參加!!**
- ◇ **註**：午餐免費提供美味西式餐盒~全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」。



報名序號	學校	班級	座號	姓名	聯絡手機電話	性別	午餐葷素
1							
2							
3							

※請於 **9/23 (週四) 午休** 前將報名表交回輔導室（逾時未交視同放棄，名額將留至其他學校或其他班），由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「**家長同意書**」