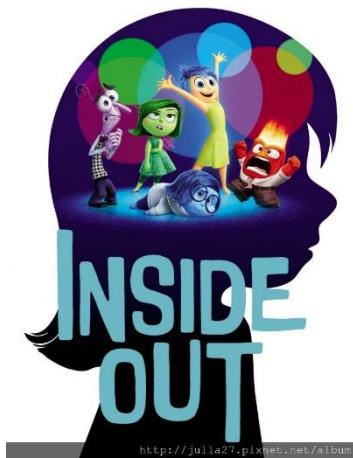


110 學年度第一學期 高二高三主題小團體 招募

家庭教育-Inside Out 情緒管理小團體



擁抱正/負情緒 人累心不累

活動內容與方式：領導者帶領成員進行情緒體驗活動、互動遊戲、牌卡或桌遊、藝術媒材創作、分享與討論…等方式，藉以認識自我情緒、如何紓解與管理情緒，協助個人面對外界事物與心理變化時可以採取更有效行為因應並解決問題。

- ✧ **時間：**110/12/11 週六 09:00~12:00 (3 小時)
- ✧ **活動地點：**國立斗六家商行政大樓 2 樓 輔導室報到後指引
- ✧ **成員來源與條件：**斗六高中、正心中學、斗六家商之高二、高三學生，對情緒管理有興趣者自由報名。暫定每團名額約 8~12 位，視情況調整安排，最多錄取 48 人，開 3~4 團。
- ✧ **註：**提供西式餐盒。全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」及小禮物。



報名序號	班級	座號	姓名 (輔股請註明)	性別	餐盒葷素
1					
2					
3					

請於 11/30(二)放學前 將報名表交回輔導室，由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「家長同意書」。