



109 學年度第一學期 高二高三主題小團體 招募

家庭教育-私の練愛關係小團體

由於情感關係建立源自於原生家庭的家人互動模式，如何感受到家人的疼愛、關心、支持及如何表達對家人的愛與關懷，這些都會形成日後與朋友、戀人互動的基模。

團體中除了讓同學能夠認識情感關係（包含愛情、友情及親情）之外，也引導同學思考情感關係對自我的意義，並能以適切的態度，表達情感、接受情感或拒絕情感，同時也能具備溝通協商與情緒管理的能力。

誠摯邀請高二、高三的你(妳) 一起來「練愛」！

- ◇ **活動內容與方式**：領導者帶領參加成員進行體驗活動、分享心得、分組交流、互動遊戲…等方式，藉以探索私の愛人與被愛情感模式，有助於發展未來的人我間正向情感建立。
- ◇ **時間**：109/12/19 週六 09：00～12：00（3小時）
- ◇ **活動地點**：國立斗六家商行政大樓 2 樓 輔導室報到後指引
- ◇ **成員來源與條件**：土庫商工、義峰高中、斗六家商之高二、高三學生，對探索情感關係有興趣者自由報名。暫定每團名額約 8~12 位，視情況調整安排，最多錄取 36 人，開 3 團。
- ◇ **註**：提供西式餐盒。全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」及小禮物。



報名序號	班級	座號	姓名（輔股請註明）	性別	餐盒葷素
1					
2					
3					

請於 12/09(三)放學前 將報名表交回輔導室，由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「**家長同意書**」。