

107 學年度第二學期 高一高二主題小團體 招募

生活中的人情！？---親情&心情調適小團體

升上高職以來的家庭關係，有血緣，長時間相處下來卻不一定投緣...
與父母、兄弟姊妹間的互動，有時候幸福洋溢、有時候卻哀怨失落...
加上在學校班上的人際交往，總有些人事物造成一些愛怨情愁，
更牽動著生活中的情緒起伏...

有沒有可能藉由小團體的交流互動與自我探索，

更明瞭自己感覺在乎的「人情」層面？

何妨給自己一個上午的時間，與自己的「心情/感受」更為貼近、

學習體驗調適？

◇ **活動內容與方式**：領導者帶領參加成員進行體驗活動、分享心得、分組交流、互動遊戲...等方式，藉以探索自己的家庭經驗與人際關係，有助於未來的人我正向心情調適。

◇ **時間**：108/6/15 週六 09：00~12：00（3小時）

◇ **活動地點**：國立斗六家商行政大樓 2樓 輔導室報到後指引

◇ **成員來源與條件**：斗六家商高一高二學生，各班自由報名。

註：提供西式餐盒(外帶)。全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」。



報名序號	班級	座號	姓名 (輔股請註明)	性別	餐盒葷素
1					
2					
3					
4					

請於 **6/5(三)放學** 前將報名表交回輔導室 (逾時未交視同放棄，名額將留至其他班)，由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「**家長同意書**」。