

103學年度第一學期 國際志工經驗交流分享會

如何準備好自己當國際志工

請要記住“了解都是服務的一部分”

講師：國際志工 凌育詢

來來來! 摸著良心問問自己

1. 是否明白參加志工團與旅行團的差別?
2. 是否了解服務的性質?
3. 如果居住環境比想像中還差,食物又不喜愛,那該怎麼辦?
4. 服務的過程並非如此順利 (準備的教案太難,與夥伴溝通不良),遇上了挫折?
5. 結束服務的時候,情緒上的不捨,可以好好調適嗎?

如果有機會要出發當志工了,該準備什麼 讓自己安心也讓爸媽放心

1. 因大部分去開發中國家,請去打A型肝炎疫苗.
2. 出發前,請告知家庭醫師準備常備藥.
3. 請告知爸媽服務行程.
4. 請參與出發前的籌備會,與夥伴建立默契,可向領隊詢問任何疑問.
5. 請告訴自己“凡事不要太勉強,盡力而為”,帶著一顆輕鬆而不隨便的心.



希望你們有機會也可以體驗不一樣的旅行方式
讓自己的生命中有不一樣的回憶