

109 年度雲林區輔導中心成果

編號	對象	日期	(申請) 單位	活動名稱	男	女	總計
1	學生	1090322	斗六高中	斗六高中-親密關係與愛情與自我探索馬拉松式小團體	2	10	12
2	師長	1090423	輔導中心	專業輔導知能工作坊：辯證行為治療與自傷行為處遇	5	18	23
3	學生	1090430	義峰高中	義峰高中-情緒調適與人際探索 馬拉松式小團體	3	4	7
4	學生	1090614	輔導中心	「情緒調適與人際探索」小團體	2	26	28
				「情緒調適與人際探索」小團體-蕭淑仁主任	0	8	8
				「情緒調適與人際探索」小團體-林恩莉老師	0	6	6
				「情緒調適與人際探索」小團體-黃民凱心理師	0	6	6
				「情緒調適與人際探索」小團體-李健如實習心理師	2	6	8
5	學生	1090620	虎尾農工	虎尾農工-「友你的歸屬，在這裡」人際關係小團體	4	3	7
6	師長	1090623	輔導中心	109 年度雲林區內高中職輔導教師第一次團體督導暨聯繫會議	2	14	16
7	師長	1090701	斗六家商	斗六家商教職員輔導知能研習：花藝紓壓、心理療癒	1	20	21
8	學生	1090722	虎尾高中	虎尾高中-「溝通練習題」人際關係馬拉松式小團體	2	10	12
9	師長	1091017	斗六家商	斗六家商-花心花語閱讀工作坊研習	2	21	23
10	學生	1091031	虎尾高中	虎尾高中-「友善性別、幸福花園」性別意識覺察與成長馬拉松式小團體	0	12	12
11	師長	1091110	輔導中心	專業輔導知能工作坊：辯證行為治療在學生輔導工作之實務演練工作坊	5	27	32
12	師長	1091201	輔導中心	雲林區高中職輔導教師團體督導暨期末聯繫會議與跨系統業務報告交流	7	15	22
13	師長	1091204	虎尾高中	虎尾高中-校內教職員輔導知能研習:玻璃花球暨心理療癒工作坊	8	30	38
14	學生	1091205	輔導中心	規劃夢想人生：生涯與自我探索小團體	2	25	27
				規劃夢想人生：生涯與自我探索小團體-主任	1	8	9
				規劃夢想人生：生涯與自我探索小團體-永信老師	1	8	9
				規劃夢想人生：生涯與自我探索小團體-民凱心理師	0	9	9
18	學生	1091219	斗六家商	斗六家商-家庭教育-私の練愛關係小團體	1	6	7

109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

斗六高中-親密關係與愛情與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 3 月 22 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六高中 多功能學習教室

主題：澄清成員愛情價值觀、協助成員覺察以獲得健康心態面對愛情與親密關係議題

帶領者：黃民凱 諮商心理師

參加對象：斗六高中一、二年級學生

參加人數：12 人(2 男、10 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

109 年度雲林區輔導中心專業輔導知能工作坊

時間：109 年 4 月 23 日 星期四 9:00~16:20

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室

主題：辯證行為治療與自傷行為處遇

主講人：蕭富聰教授 國立暨南大學諮商心理與人力資源發展學系

主持人：蕭淑仁主任

參加對象：雲林區公私立高中職(含縣立完全中學)輔導教師、國中輔導教師

參加人數：23 (5 男、18 女)

(高中 7、高職 6、國中 1、國小 2、教育部輔導 1、縣輔導 6)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

義峰高中-情緒調適與人際探索 馬拉松式小團體

時間：109 年 4 月 30 日 星期四 9:10~16:15

地點：義峰高中北棟二樓講堂

主題：協助成員抒發情緒感受；檢視人際議題；降低成員因人際議題帶來的負
向情緒

帶領者：黃民凱 諮商心理師

參加對象：義峰高中學生

參加人數：7 人(3 男 4 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 「情緒調適與人際探索」小團體

時間：109 年 6 月 14 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓校史室(場地一)、行政大樓三樓資源班教室(場地二)、行政大樓三樓團體諮商室(場地三)、行政大樓三樓多功能會議室(場地四)

主題：情緒調適與人際探索

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、林恩莉老師(場地二)、黃民凱心理師(場地三)、李健如實習心理師(場地四)

參加對象：斗六家商、正心中學、土庫商工，高一高二同學

參加人數：28 人(2 男、26 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 「情緒調適與人際探索」小團體

時間：109 年 6 月 14 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓校史室(場地一)

主題：情緒調適與人際探索

帶領者：蕭淑仁主任

參加對象：斗六家商、正心中學、土庫商工，高一高二同學

參加人數：8 人(8 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 「情緒調適與人際探索」小團體

時間：109 年 6 月 14 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 資源班教室(場地二)

主題：情緒調適與人際探索

帶領者：林恩莉老師

參加對象：斗六家商、正心中學、土庫商工，高一高二同學

參加人數：6 人(6 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 「情緒調適與人際探索」小團體

時間：109 年 6 月 14 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團體諮商室(場地三)

主題：情緒調適與人際探索

帶領者：黃民凱心理師

參加對象：斗六家商、正心中學、土庫商工，高一高二同學

參加人數：6 人(6 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

虎尾農工-「友你的歸屬，在這裡」人際關係小團體

時間：109 年 6 月 20 日 星期六 9:10~16:00

地點：國立虎尾農工 團體諮商室

主題：引導成員檢視人際議題、人際風格、習得相處技巧及自我成長

帶領者：黃民凱 諮商心理師

參加對象：虎尾農工一、二年級學生

參加人數：7 人(4 男、3 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

109 年度雲林區內高中職輔導教師 第一次團體督導暨聯繫會議

時間：109 年 6 月 23 日 星期二 9:00~14:30

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓多功能會議室

主講人：曾一平 彰化縣學生輔導諮商中心諮商心理師

主持人：蕭淑仁主任

參加對象：雲林區公私立高中職輔導主任、輔導教師

參加人數：16 人 (2 男、14 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

斗六家商-校內教職員輔導知能研習

時間：109 年 7 月 1 日（星期三） 第 5~6 節（2 小時）

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室

主題：花藝紓壓、心理療癒

講師：黃民凱心理師

主持人：蕭淑仁主任

參加對象：本校教職員工

參加人數：21 人(1 男、20 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

虎尾高中-「溝通練習題」人際關係小團體

時間：109 年 7 月 22 日 星期六 9:10~16:00

地點：國立虎尾高中 團體諮商室

主題：協助成員了解人際溝通的型態；提供成員溝通練習，提升溝通表達能力

帶領者：黃民凱 諮商心理師

參加對象：虎尾高中一、二年級學生

參加人數：12 人(2 男、10 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

斗六家商-花心花語閱讀工作坊研習

時間：109 年 10 月 17 日 星期六 9:00~12:00

地點：國立斗六家商 圖書館一樓會議室

主題：透過乾燥桌花創作及書寫活動培養學生生活美學、拓展學生生活視野、

探索美學的樂趣；形塑藝術涵養

講師：黃民凱 諮商心理師

參加對象：斗六家商高一、二年級學生及教職員

參加人數：23 人（2 男、21 女）

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

虎尾高中-「友善性別、幸福花園」性別意識覺察與成長小團體

時間：109 年 10 月 31 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立虎尾高中 生涯輔導多功能教室

主題：提升成員對性別意識的了解與覺察；增進多元性別的友善互動能力；學習尊重他人

帶領者：黃民凱 諮商心理師

參加對象：虎尾高中二年級學生

參加人數：12 人(12 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

109 年度辯證行為治療在學生輔導工作之實務演練工作坊

時間：109 年 11 月 10 日 星期二 9:00~16:20

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室

主題：辯證行為治療在學生輔導工作之實務演練

主講人：周昕韻 諮商心理師-馬偕紀念醫院 自殺防治中心 諮商心理師

主持人：蕭淑仁主任

參加對象：雲林區公立高中職(含縣立完全中學)輔導教師、國中輔導教師

參加人數：32 (5 男 27 女，含輔諮中心心理師、實習心理師及資源班行政助理)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

109 年度下半年雲林區高中職輔導教師團體督導

暨期末聯繫會議與跨系統業務報告交流

時間：109 年 12 月 1 日 星期四 9:00~14:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓多功能會議室

主題：團體督導、聯繫會議及跨系統業務報告

主講人：曾一平 彰化縣學生輔導諮商中心諮商心理師

跨系統業務報告交流：張益寶社工 雲林縣政府社會處-斗六區社會福利服務中心

主持人：蕭淑仁主任

參加對象：雲林區公私立高中職輔導主任、輔導教師、輔諮中心諮商心理師及實習心理師

參加人數：22 人(7 男、15 女)

活動照片：



109 年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

虎尾高中教職員研習-玻璃花球創作暨心理療癒工作坊

時間：109 年 12 月 4 日 星期五 10:00~12:00

地點：國立虎尾高中 生涯輔導多功能教室

主題：運用花藝卡書寫靜心活動及帶領玻璃花球創作抒發與會教職員的生活壓力及情緒調適

講師：黃民凱 諮商心理師

參加對象：虎尾高中教職員

參加人數：38 人 (8 男、30 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

規劃夢想人生：生涯與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 12 月 5 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團輔室(場地一)、團體諮商室(場地二)、多功能會議室(場地三)

主題：規劃夢想人生-生涯與自我探索

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、李永信老師(場地二)、黃民凱心理師(場地三)

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商三校同學

參加人數：35 人(4 男 31 女)

場地一 9 人(1 男、8 女)、場地二 9 人(1 男、8 女)、場地三 9 人(9 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

規劃夢想人生：生涯與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 12 月 5 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團體輔導室(場地一)

主題：規劃夢想人生-生涯與自我探索

帶領者：蕭淑仁主任

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商三校同學

參加人數：9 人(1 男、8 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

規劃夢想人生：生涯與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 12 月 5 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團體諮商室(場地二)

主題：規劃夢想人生-生涯與自我探索

帶領者： 李永信老師

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商三校同學

參加人數：9 人(1 男、8 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

規劃夢想人生：生涯與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 12 月 5 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 多功能會議室(場地三)

主題：規劃夢想人生-生涯與自我探索

帶領者：黃民凱心理師

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商三校同學

參加人數：9 人(9 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

斗六家商-家庭教育-私の練愛關係小團體

時間：109 年 12 月 19 日 星期六 9:00~12:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓多功能會議室(場地三)

主題：認識情感關係、引導同學思考情感關係、情緒管理

帶領者：黃民凱 諮商心理師(場地三)

參加對象：土庫商工與斗六家商之高二、高三學生同學

參加人數：7 人(1 男、6 女)

活動照片：

