

學年度第一學期 高一高二主題小團體 招募



情感教育—**在關係中微加幸福小團體**

怎麼在愛裡微加幸福，少一點自由就變負，
太多了你說我的關心是一種束縛…



親子關係、人際關係、親密關係、同事關係..等人與人互動關係裡，
如何使彼此關係增溫，讓我們可以在愛與關懷氛圍中理解彼此、互相陪伴與
共同成長，誠摯邀請您來團體中探索與學習。

- ✧ **活動內容與方式**：領導者帶領成員進行體驗活動、互動遊戲、牌卡或桌遊、藝術媒材創作、分享與討論…等方式，藉以認識自我情感需求、如何在關係中有效溝通，協助個人面對外界事物與心理變化時可以採取更有效行為因應並解決問題，讓彼此關係保溫。
- ✧ **時間**：114/10/1 (週三)第六、七節 (國語文競賽、交通安全週會演講時間)
- ✧ **報到地點**：國立斗六家商行政大樓3樓 團體輔導室。
- ✧ **成員來源與條件**：高一、高二學生，對情感教育有興趣者自由報名。
- ✧ **註**：可獲得一份「研習證書」及小禮物。



報名序號	班級	座號	姓名 (輔股請註明)	性別
1				
2				
3				

請於 9/18(四)午休前 將報名表交回輔導室。