

國立斗六高級家事商業職業學校
108學年度第二學期 親職教育研習：
如何陪伴孩子的升學之路與生涯發展



研習時間：109年3月28日(星期六)

9：20 - 11：20 (2小時)

研習地點：行政大樓五樓 展演教室

主 講 人：楊仁壽教授

雲林科技大學校務發展中心主任
暨企業管理系 教授

國立斗六高級家事商業職業學校
108 學年度第二學期 親職教育研習
目錄

[illegible]

國立斗六高級家事商業職業學校 108 學年度第二學期 親職教育研習 實施計畫

壹、依據：本校一百零八學年度 學生輔導工作實施計畫、家庭教育實施計畫

貳、目標：希望講座帶給與會家長以下知能：

1. 大學科系簡介：介紹「商管類群」與「外語群」升大學可選填之科系，其課程所學、選材條件與未來出路。
2. 高職生家長的經驗分享：如何陪伴高中職孩子的生涯探索、指引困惑迷惘與協助立定目標邁進。
3. (若講座時間允許) 升學管道陪伴：如何支持學生進行推甄(撰寫備審資料與準備面試…)與登記分發(選填志願…)升學。

參、辦理單位：本校輔導室

肆、研習對象：本校學生家長

伍、研習時間：一百零九年三月二十八日(週六)上午。時程安排如下表：

活動時間	主講人	主題	地點
9:20~9:25	國立斗六家商 許永昌校長	開幕式	國立斗六家商 行政大樓
9:25~11:20	雲林科技大學 校務發展中心主任&企業管理系 楊仁壽教授	如何陪伴孩子的 升學之路 與生涯發展	依報名參加人 數安排適切場 地
11:20~	收穫滿行囊，回家囉～		

陸、研習地點：依報名參加人數安排適切場地

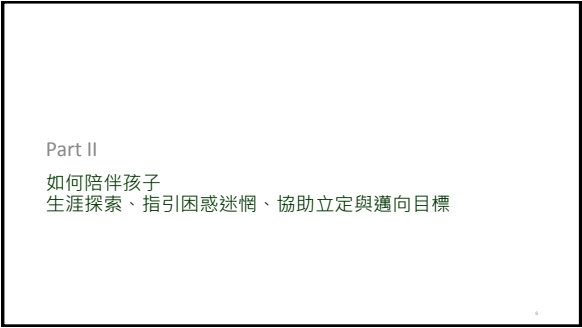
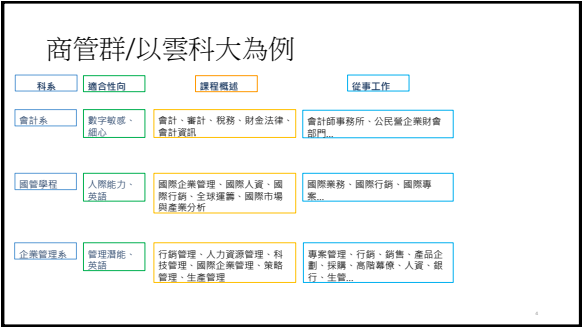
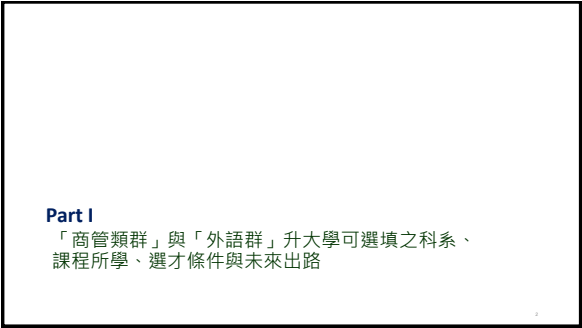
柒、研習主題：如何陪伴孩子的升學之路與生涯發展

捌、研習方式：專題講座

玖、活動經費：由相關下授經費或輔導室行政經費支應

講師簡介

姓名	
現職	國立雲林科技大學 企管系教授 兼校務發展中心主任
學歷	●國立中興大學環境工程學士 ●國立中山大學企管博士 ●University of California, San Diego / Fulbright Visiting Scholar
經歷	●雲林科技大學企管系/副主任 ●雲林科技大學/管理學院院長室秘書 ●雲林科技大學管理學院/管理研究所博士班特別助理 ●雲林科技大學特聘教授 ●雲林科技大學傑出教學獎 ●雲林科技大學雲鐸獎
專長	●組織理論 ●組織行為



個案一

- 性向
 - 人文與社會科學
 - 人際能力、語文能力、管理能力(規劃、組織、領導、協調、控制)
- 斗六家商應外科
 - 不錯的課外與英語能力紀錄
- 台科大應外系
 - 輔修企管
 - TEDxNTUST 活動策畫與行銷
 - 學生會副會長
- 實習與工作
 - ViewSonic 全球社群媒體部門實習、專員
- 進修
 - 準備赴英國修管理碩士
 - 錄取倫敦商學院、倫敦政經、帝國理工

7

個案二

- 性向
 - 自然科學
 - 喜歡聊數學、物理，喜歡研究
 - 管理能力欠缺
- 斗六高中
 - 課外經歷乏善可陳、成績中等
- 中興物理系三年級
 - 課外經歷乏善可陳、對實驗工作投入
- 家長對他的未來建議
 - 取得碩士或博士學位，做學術研究或研發工作

8

陪伴孩子的生涯探索、指引困惑迷惘、協助立定邁向目標

- 在職涯上能走多遠、飛多高
 - 學歷只是第一份工作的門票，進職場的第一天就不再有價值
 - 對工作的熱情、對成功的渴望
- 生涯能走得有多順
 - 價值觀、為人處世
- 對孩子的協助
 - 課業：盡早讓孩子獨立面對
 - 認識自己相對的學科優勢、能力優勢、喜歡的工作，培養自信
 - 陪他們了解職涯方向
- 人生是無數體驗的過程
 - 目標、努力、得失、下一個目標
 - 試了，才能明白；切忌裹足不前

9

Part III 升學陪伴： 推甄(備審資料與面試) 登記分發、選填志願

10

甄選入學

- 備審資料
 - 履歷豐富者
 - 強化重點經歷
 - 履歷不佳者
 - 從生活、學習、活動各層面中找優點，去放大、強調
- 面試
 - 練習、練習、練習
 - 分點說明、邏輯推理、面帶笑容、謙虛但自信
 - 培養面試能力是很值得的投資

11

登記分發

- 選填志願
 - 選適合的科系為優先
 - 四年的時間不算短
 - 轉行成本高、浪費過去的投入

12



家長能給孩子最重要的幫助是——
找到適合他們的職涯位置，
歡喜地走過人生。

Thank you for listening

兒盟調查 言語暴力比體罰更傷人

近7成兒少難釋懷

108.11.20（週三）刊登於 聯合報

大人們是否發現，孩子遭受的言語暴力很可能來自自己？十一月是兒童人權月，兒童福利聯盟昨公布台灣兒少遭受家長言語暴力經驗調查，逾三成中學生表示會遭家人以暴力言語管教，最常見的是如「如果你有他一半優秀就好了」、「別人都行就你做不到」；近七成兒少認為言語暴力比體罰傷害更大，至今無法釋懷。

兒盟執行長白麗芳說，上述比較型的話語，看似沒暴力成分，但對兒少來說可能是一種排斥與否定。家長難免憤怒，但要先穩定自己的情緒，才能確保對話好好進行，且溝通時要給孩子更多機會表達想法，並了解他說話背後的立場。

昨記者會現場也播放響應活動的藝人陶晶瑩預錄影片。她說，母親對她影響最深的一句話，是她剛出道時會說「我女兒這麼醜，怎麼可能上電視。」家人是要鼓勵，但講出來的話不太好聽，對她造成打擊；有時候小孩對自己外表不夠自信，其實是來自家長。

兒盟調查發現，兒少遭受言語暴力的原因，前三項分別是不聽從大人或頂嘴、成績不好或退步、品格問題。家長曾說過的傷人話語中，以比較型的最多，次之則是像「你怎麼那麼笨」的質疑智商話語，對孩子罵髒話在第三高。該調查針對中學生隨機抽樣，調查時間為九月十六日至十月十五日，回收一三五七分有效問卷。



到底孩子要長多大才能談戀愛？（摘錄版）

作者：臨床心理師 洪仲清

出自：張老師月刊 2018.11

家長的思維不盡然等於孩子的需求

當然，升學主義是傳統上，不允許孩子談戀愛常使用的理由。希望孩子不要在念書的期間分神，有個好成績，拼個好學歷，將來才有好的工作、好的人生。這種一廂情願的、過於簡化的思考模式，依然在不少父母心中。還有家長說：「等孩子將來有成就了，要交幾個有幾個！」好像有錢了、有事業了，從此感情、家庭就能一帆風順。高學歷、低EQ，對情人痛下殺手的新聞，難道我們這麼陌生嗎？

也有家長很肯定地說：「如果念書的時候談戀愛，一不小心就會毀掉一輩子！」不管家長是怕被怪罪，或者怕孩子一輩子的前途毀了，裡面常有的焦慮與恐懼，投射到孩子身上。家長內在的焦慮與恐懼不面對，不要說限縮孩子的生活空間，甚至會阻擋孩子認識自己。譬如說，有家長會壓抑孩子的情緒，只要孩子有相異於自己的想法，就會盡可能「教育」孩子人生正確的道理。如果不這麼做，擔心孩子以後會變「叛逆」。

當父母願意面對自己內在的情緒，才比較可能去碰觸孩子的情緒，接納人性的本來面貌。這時候不管是認識自己、交朋友、交異性朋友、認定彼此為終身伴侶，這些層次才拉的開來。

有些父母是卡在性教育的部分，還有文化強化的焦慮或是羞恥感。有的父母雖然自己不想談，但願意買相關書籍給孩子看；有的父母是連碰都不碰，說以前也是靠自己摸索。

交朋友，常要從認識自己開始。接納每個人都各有不同，那些社會上設定的，關於理想化的人格，或者是關於男性女性的刻板印象，常過於僵化。父母親是帶著孩子去領受好的導遊，而非強化刻板觀念。

孩子會從友誼與戀愛裡尋找歸屬感

孩子因為無法達成父母的期待，會感到罪惡與羞恥。此時解鈴還須繫鈴人，父母要坦誠面對自己的期待，願意還給孩子屬於他自己的人生。假設孩子喜歡同性的朋友，做父母即便自己無法接受，依然可以試著理解，並支持孩子可以做出最適合自己的決定。

人很難沒期待，孩子自己也會有期待：期待在學業上有表現，期待在人際上受到歡迎，或者最好兩個同時兼具。這些期待之下的渴望：被愛、被認可、有價值感，一開始都是向父母希求。但如果在家庭裡長期無法被滿足，那怎麼可能不向外發展，儘可能攀上浮木？

家裡缺乏溫暖，其實家長可能有意識到，所以孩子在外面交到「壞」朋友，或交男女朋友，家長就會對著孩子罵。這裡面，包容了不想面對自己的挫敗，所以要孩子來承擔。

其實某些孩子也可能知道，自己所交的朋友，在言行上並不適當。可是，能交到朋友或異性朋友，似乎能為自己的價值加分，能找到認同與歸屬感，所以孩子為了換取這種滿足，有時候也會選擇把自己的眼睛遮起來。

然後就可能演變成，家長最擔心的狀態：孩子會為了友誼，去做自己本來也認為不良善的行為。又或者，跟異性發展到觸法的狀態。

所以家長批評孩子的朋友或異性朋友，就像是批評孩子本人一樣，孩子在情緒上會有很大的反彈，特別在青春期階段，交友跟自我價值綁在一起。交到男女朋友，甚至可以為自己的人际關係上加點，被注意、被羨慕。至少孩子沒辦法跟父母談的苦悶，能找得到人分擔。

父母的陪伴，是孩子最好的導航

早一點陪伴孩子認識自己，協助孩子發展健康的友誼，是父母能營造的良好成長環境，父母如何對待異性伴侶，如何面對同性與異性友誼，都是孩子學習的榜樣。

有的父母會積極地以家庭為單位，找朋友互動，爬山、旅遊、露營等，定期會有健康的休閒活動。因為家庭價值觀如果差不多，通常這種家庭成長的孩子，比較能溝通，也比較成熟。

父母如果能跟孩子談得入心，對孩子的友誼，還是有很大的影響力。親子能溝通，對於交朋友的行為，以及法律上、社會上的相關知識與經驗，就能聊得比較周延完整，讓孩子能在理智上能為自己打算。

這又跟父母對孩子從小使用的教養方式有關，如果父母常便宜行事，去騙孩子、恐嚇孩子，等孩子長大之後，對世界有了更多認識，便會逐漸對父母失去信任。臨床上，可以見到父母使用恐嚇的方式，誇大交男女朋友的嚴重後果，孩子就算在表面上唯唯諾諾，私底下依然進行得如天雷地火。

孩子什麼時候能談戀愛？這個問題比較表面，也難考量每個家庭、每個孩子的個別差異。父母用甚麼方式，帶著孩子去認識自己、觀察人、體驗人生，這才是關鍵。



愛唱反調的孩子

黃美綺

聯合報，108 年 8 月 18 日

「我要他念的科系，他都說不要。」對談中聽得出學生媽媽的無奈，也感受出她花了許多心思在幫孩子找自己認為還不錯的路。對於經歷過事故的我們而言，自然希望孩子可以走一條將來工作選擇比較多的路，可孩子畢竟是孩子，他們也希望替自己作主，走自己喜歡的路。

結束了會考，孩子跟父母終於可以鬆一口氣，在等待的過程中，父母跟孩子的心情是有點不安、浮動跟雀躍的。不安的是，會上哪間學校的不確定性；浮動的是，高中會是怎樣的未來？雀躍的是，三年苦讀終於結束，可以踏上另一條全新的道路。

人生的道路上，能這樣全心全意讀書就這幾些年了，這些年也是孩子探索的時機。多數父母希望能載著孩子一路抵達終點，不要多走冤枉路，可孩子往往不願意配合，因為他們想下車看看不同的風景，想走進岔路去探索未知的森林。

我想，當父母最難的挑戰就是沉住氣，因為我們總是等不及，我們期待孩子照我們認為好的路走、我們期待孩子在我們預期的時間到達特定的點，我們有太多對孩子的期待，但靜下來想一想，這是誰的人生？沒有迷路過，怎麼找出口？沒有跌倒過，怎麼知道痛的感覺是什麼？沒有痛過，怎麼知道人生的路上是需要適時調整的？我們不也是跌跌撞撞地過來的嗎？我們需要沉住氣，等待孩子學會走穩自己的路；我們需要沉住氣，在孩子傷心難過的時候，讓他有肩膀可以依靠。讓孩子知道，只要有需要，父母隨時都在。給孩子足夠的安全感，給孩子滿滿的愛，放手讓孩子有自由飛翔的空間，或許可以減少製造出唱反調的孩子。



【國民健康署 性福e學園－青少年網站簡介】



網址：<https://young.hpa.gov.tw/index/>

分類	說明
【最新消息】  	網站內之新文章及公告將會第一時間出現於此區。
【發燒話題】  	最夯的電影、最爆的新聞、最紅的廣告，媒體話題藏了哪些性的價值觀，趕快來探索！「發燒話題」將不定時推出投票抽獎活動喔！
【諮詢特派員】  	少年維特的煩惱，悶青春的十萬個為什麼？所有「性」的大哉問，歡迎你來踢館！給不管是青少年、家長還是教師，一個詢問跟「性」有關的發問平台，將會有專業人員為您解答。
【青少年學園】 	談到「性教育」，你想到什麼？給青少年們「性」的學問一籬筐，快來進修練功吧！此區主題包含：認識青春期、生殖健康、人際與親密關係、身體自主權、媒體與色情、青少年親善門診、健康服務及諮詢資源。

【家長學園】 	「孩子談戀愛了，我能做些什麼？」 「孩子偷看 A 片，我該裝作不知道？！」 給所有青少年爸媽的溫馨園地，陪伴您與孩子一起成長！ 此區主題包含：親子性溝通入門小測驗、何謂家庭性教育、性生理議題、性心理議題、性社會議題、親職性教育資源。
【教材百寶箱】 	工欲善其事，必先利其器。 有志從事性教育課程教學的老師們，快來挖寶啦！ 此區依學程分類將教材區分為：國小、國中、高中職、其他。

【108 年「性福 e 學園-要你幸福喔!」貼紙供全國各級學校索取】

本貼紙歡迎各校主動索取，請至性福 e 學園網站填寫索取學校、聯絡人、寄送地址與需要份數等，工作人員核對過後會主動寄送到校，數量有限，依申請順序發送完為止。

<申請頁面：<https://ppt.cc/fcvuAx>>





筆記，

是感受的軌跡



筆記，

是學習的痕跡





筆記，

是感受的軌跡

