

## 斗六家商 113 學年度第一學期 家庭教育講座

### 「在獨立與依賴中找到自己」：談如何兼顧家人關係並且邁向自立、開展生涯選擇

我們在家庭長大，在家人的扶持下學習獨立，長出現在的樣子。然而，曾幾何時，我們和家人的期待有所不同、甚至開始有了衝突，我只是想做自己、走想走的路，卻不一定能得到他們的認同，也許我還是能自己走下去，但總是希望獲得他們的鼓勵，也或許沒有了他們的支持，我也不知道能否繼續前進... 歡迎對家庭關係、生涯議題有興趣的同學來參加本次的講座，期望能帶給你一些新的想法!

- ✧ 參加對象：同學自由報名，每班正取 2 名、備取 2 名，是否備取上將再通知！名額 40 人為限。
- ✧ 進行時間：113/12/4 (三) 13:55 ~ 15:40 (第 6~7 節週會演講時間)
- ✧ 報名須知：請確定你/妳當天會來參與再報名喔！如果報名了卻又無故沒有前來，就辜負輔導室的一片心意了！
- ✧ 本報名表請最遲於週三 (11/22) 放學前交回輔導室。
- ✧ 進行地點：行政大樓三樓團體輔導室 (需先簽名報到)
- ✧ 講師：黃民凱 諮商心理師 (雲林區高中職端輔諮中心)
- ✧ 準時參加簽到，全程參加者將獲頒研習證書。



| 報名序號 | 班級 | 座號 | 姓名 | 報名序號 | 班級 | 座號 | 姓名 |
|------|----|----|----|------|----|----|----|
| 正取 1 |    |    |    | 備取 1 |    |    |    |
| 正取 2 |    |    |    | 備取 2 |    |    |    |