

— 親職教育講座 —

在轉大人的辛苦當中， 如何為自己建立安全堡壘

給青春期的你，
當逐漸長大，與世界的碰撞就越多
或許感到自己與世界格格不入
或許對於自己該成為什麼樣子而困惑
或許對於該如何與父母好好相處而困擾

但，這都是轉大人過程中必經的痛
正是因為我們能感到疼痛，才能保護自己的夢
你只是處在不知道如何讓自己長出力量而已…

如果你想對自己有更多的認識，及好奇與家人的關係樣貌、
如何在保有自己的同時也可以與家人共處，歡迎你報名參加，
利用這兩節課的時間，我們一起來談辛苦吧！

◆ 講座時間：109/4/22(三)第6、7節

◆ 參與對象：高一高二自由報名，若
人數過多，則依報名順序優先參加

◆ 活動地點：行政大樓五樓展演教室

◆ 講座講師：輔導室 林恩莉 老師

班級／座號／姓名

1.

2.

3.

4.

5.

請輔導股長於 4/10(五) 午休前，將本表單交回輔導室，謝謝！