

生涯探索小團體輔導活動

107 學年度第一學期 觀愛自己」-心理健康暨自我探索 馬拉松式小團體

時間：107 年 12 月 8 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 資源班教室(場地一)、行政大樓五樓 校史室(場地二)、行政大樓三樓 團諮室(場地三)

主題：心理健康暨自我探索

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、楊芳梅老師(場地二)、黃民凱心理師(場地三)

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商之 高二、高三同學

參加人數：31 人(場地一 2 男、9 女共 11 人，場地二 4 男、5 女共 9 人、

場地三 2 男、9 女共 9 人)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 高二規劃自己的未來:生涯探索小團體

時間：108 年 3 月 9 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室(場地一)、行政大樓三樓 資源班教室(場地二)、行政大樓三樓 團諮室(場地三)

主題：規劃自己的未來-生涯探索小團體

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、楊芳梅老師(場地二)、黃民凱心理師(場地三)

參加對象：土庫商工、西螺農工、斗六家商之 高二同學

參加人數：34 人(16 男、18 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商

合辦 畫出夢想的藍圖:生涯探索跨校馬拉松小團體(高一限定)

時間：108 年 4 月 20 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室(場地一)

主題：畫出夢想的藍圖:生涯探索跨校馬拉松小團體（高一限定）、行政大樓三樓 團諮室(場地二)

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、黃民凱心理師(場地二)

參加對象：斗六高中、虎尾高中、正心高中及斗六家商等四校之高一學生

參加人數：20 人(4 男、16 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

規劃夢想人生：生涯與自我探索馬拉松式小團體

時間：109 年 12 月 5 日 星期六 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團輔室(場地一)、團體諮商室(場地二)、多功能會議室(場地三)

主題：規劃夢想人生-生涯與自我探索

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、李永信老師(場地二)、黃民凱心理師(場地三)

參加對象：斗六高中、虎尾高中、斗六家商三校同學

參加人數：35 人(4 男 31 女)

場地一 9 人(1 男、8 女)、場地二 9 人(1 男、8 女)、場地三 9 人(9 女)

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

「人我好關係」人際與自我探索跨校小團體

時間：110 年 10 月 3 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓三樓 團輔室(場地一)、多功能會議室(場地二)

主題：「人我好關係」人際與自我探索

帶領者：蕭淑仁主任(場地一)、黃民凱心理師(場地二)

參加對象：斗六家商、虎尾高中、西螺農工、土庫商工、義峰高中之高二高三學生

參加人數：18 人(4 男 14 女)

場地一 9 人(2 男、7 女)、場地二 9 人(2 男、7 女)、

活動照片：



111 學年度第一學期 致我的青春時代—自我探索小團體

時間：111 年 10/26、11/23、12/07、12/28、

112 年 01/04、01/11，共六次，皆為週三第 6~7 節課時間。

地點：國立斗六家商行政大樓三樓 團體諮商室

主題：致我的青春時代—自我探索小團體

帶領者：林修如 實習心理師

參加對象：國立斗六家商高一、高二學生，共計 8 名(2 男、6 女)。

活動照片：



教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校與斗六家商合辦

112 年度 航向未來：生涯與自我探索跨校馬拉松小團體

時間：112 年 4 月 9 日 星期日 9:00~16:00

地點：國立斗六家商 行政大樓五樓 校史室（場地一）、行政大樓三樓 情境教室（場地二）、行政大樓三樓多功能會議室（場地三）

主題：航向未來-生涯與自我探索

帶領者：蕭淑仁主任（場地一）、李永信老師（場地二）、黃民凱心理師（場地三）

參加對象：斗六家商、斗六高中、土庫商工、虎尾高中、揚子高中、正心高中等六校之高一高二學生

參加人數：33 人（13 男、20 女）

場地一 11 人（3 男、8 女）、場地二 10 人（5 男、5 女）、場地三 12 人（5 男、7 女）

活動照片：

