

## 111 學年度第二學期 高一高二主題小團體 招募

我的親情友情可愛不可愛！？---發現不同的互動關係成長小團體

升上高中職以來的家庭關係，雖然有血緣，長時間相處下來卻不一定投緣...  
與長輩、父母、兄弟姊妹間的互動，有時候幸福洋溢、有時候卻哀怨失落...  
加上在學校班上的人際交往，總有些人事物造成一些愛怨情愁，  
更牽動著生活中的情緒起伏...

有沒有可能藉由小團體的交流互動與自我探索，

更明瞭自己感覺在乎的「與人互動」層面？

何妨給自己兩節課的時間，與自己的「心情/感受」更為貼近.....

發現更多與人相處間的微妙之處，並學習看得懂其中的糾結、嘗試有些調適？

- ◇ **活動內容與方式**：領導者帶領參加成員進行體驗活動、分享心得、分組交流、互動遊戲…等方式，藉以探索自己的家庭經驗與人際關係，有助於未來的人我正向生活與心情調適。
- ◇ **時間**：112/5/31 週三下午 第6~7節課（該時段為畢業典禮場地佈置）
- ◇ **活動地點**：請於第5節下課後到三樓『團體輔導室』報到後指引
- ◇ **成員來源與條件**：高一高二學生，對探索親情友情關係有興趣者自由報名。
- ◇ **註**：免費，全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」及小禮物。



| 報名序號 | 班級 | 座號 | 姓名<br>(輔股請註明) | 性別 | 若有參加過輔導室舉辦的活動者，請打勾或說明是甚麼 |
|------|----|----|---------------|----|--------------------------|
| 1    |    |    |               |    |                          |
| 2    |    |    |               |    |                          |
| 3    |    |    |               |    |                          |
| 4    |    |    |               |    |                          |

請於 **5/23 (二)放學前** 將報名表交回輔導室，若班上無人報名，也請交回空白表格。