

# 教育部學生輔導諮商中心雲林區駐點服務學校 111 學年度第二學期 跨校馬拉松小團體 ~招募~

## 航向未來：生涯與自我探索小團體 (高一高二限定)

念完高一或高二，你們可能更清楚自己喜歡什麼或是不喜歡什麼，這些都是很棒的經驗……展望未來，也慢慢對於自己的未來有更多的想像與期待~~當然也有些同學好不容易撐住繁重的課業，無暇去想自己的未來，一提到「生涯規劃」就感到迷惘，想要有更多的生涯選擇但又不知道自己適不適合？歡迎妳/你報名參加這次小團體，讓我們一起透過探索自我的生涯方向與選擇，嘗試規劃出生涯的藍圖、航向未來!

- ✧ 活動內容與方式：透過參加成員們開放心胸分享自己的經驗、看法、討論交流，兼採互動活動等方式〈例如：牌卡、小遊戲、小組交流...〉，從中探索自己的生涯選擇與發展未來藍圖。
- ✧ 時間：2023/04/09 週日全天 09：00~16：00 (午餐休息一小時~)
- ✧ 活動場地：國立斗六家商行政大樓 2 樓 輔導室報到後指引
- ✧ 成員來源與條件：  
斗六家商、斗六高中、土庫商工、虎尾高中、揚子高中、義峰高中、正心高中等七校之高一高二學生，對生涯選擇與自我探索有興趣者自由報名。暫定每校名額約 6~8 位，視情況調整安排，最多錄取 40 人，開 3~4 團，每團融合分配各校人數。

**註：免費提供美味西式餐盒~全程參加活動者，皆可獲得一份「研習證書」及小禮物。**

報名序號	學校	班級	座號	姓名	性別	午餐葷素
1						
2						
3						

請於 3/21(週二)午休前將報名表交回輔導室(逾時未交視同放棄，名額將流至其他學校或其他班級)，由於活動適逢假日時間，確定錄取者將需再填寫繳交「家長同意書」。