

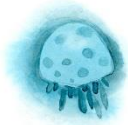
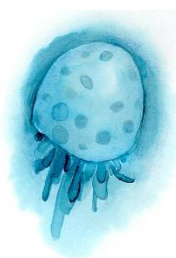


把簡單弄複雜是找事，
把複雜弄簡單才是本
事。



輔導室與您一起練生活!!





所謂「成熟」就是，喜歡的東西依舊喜歡，但可以不擁有；討厭的東西依舊討厭，但可以忍受；害怕的東西依舊害怕，但可以面對。



能看穿你三
方面的人值得信
任：看穿你笑容
背後的悲傷、諒
解你怒火裡掩藏
的善意、了解你
沉默之下的原
因。





人越是怕丟人，就越是在乎別人的看法；越是在乎別人的看法，就越是會忽略自己的感受。





無趣的不是這個世界，
而是我們沒有堅持
那些有趣的活法。





這世上，沒有誰活得比
誰容易，只是有人在呼天搶
地，有人在默默努力。



輔導室與您一起練生活!!





無趣的不是這個世界，
而是我們沒有堅持那些有趣的活法。



輔導室與您一起練生活!!





這世上只有一
種成功，就是能夠
用自己喜歡的方式
度過自己的一生。



輔導室與您一起練生活!!





昨天越來越多，明天
越來越少，這就是人生。
把握今天才是王道！



輔導室與您一起練生活!!





機會像小偷，來的
時候無影無蹤，走的時
候讓你損失慘重。

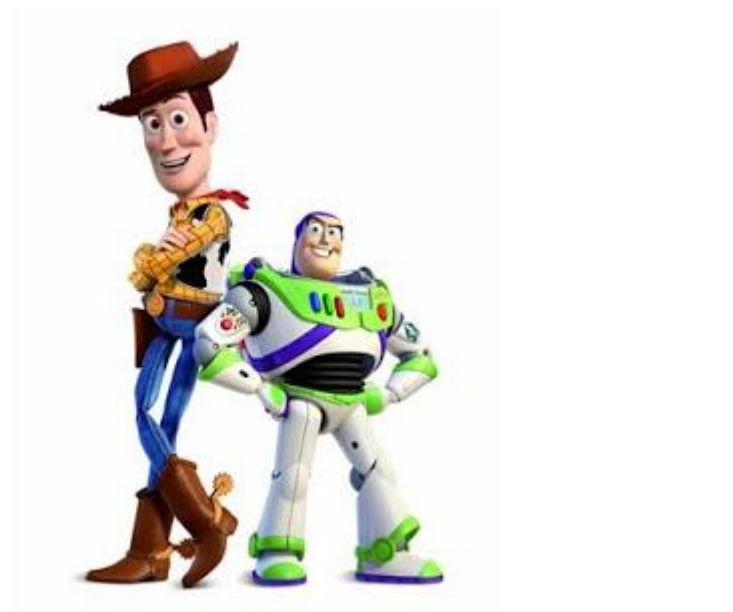


總有讓我們
悲傷的一些歌，
但讓我們哭泣的
並不是歌本身，
而是藏在背後的
那些回憶。





人生最大的勇敢之一，
就是經歷欺騙和傷害之後，
還能保持信任和愛的能力。

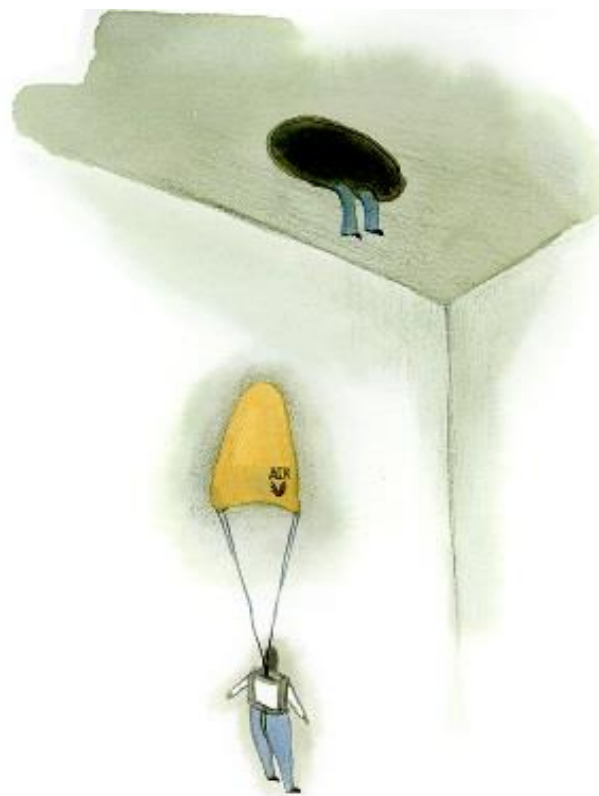


輔導室與您一起練生活!!





有的時候，我們以為
的無路可走，其實只是生
命另一段旅程的開端。

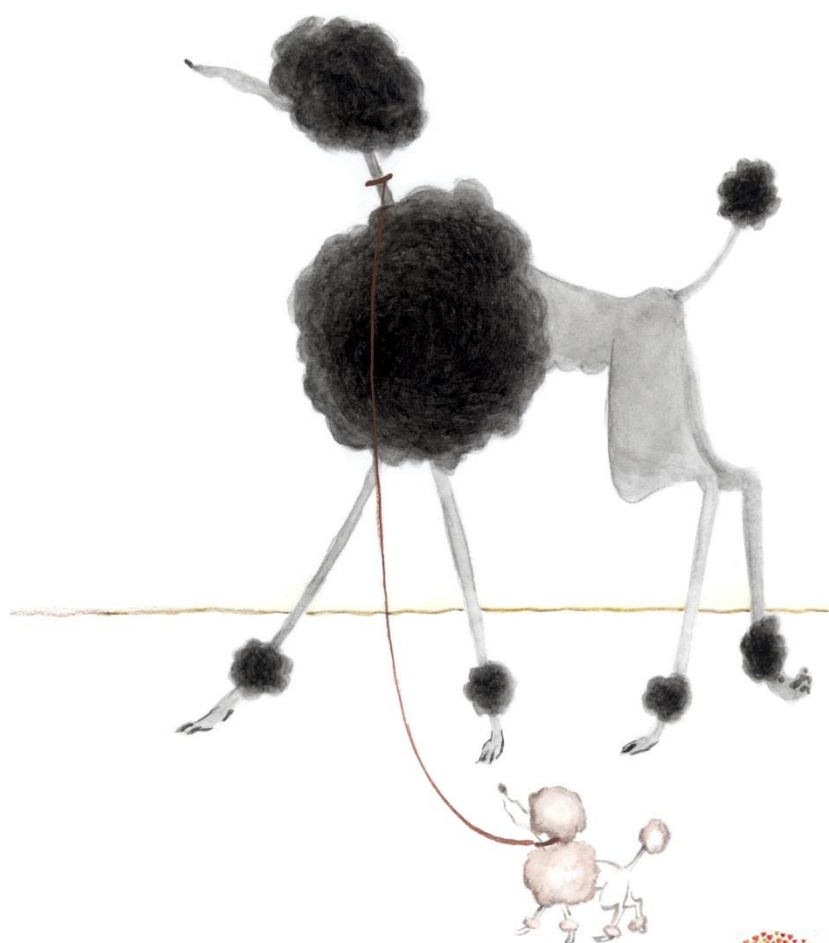


輔導室與您一起練生活!!





沒有清醒的頭腦，再快的
腳步也會走歪；沒有謹慎
的步伐，再平的道路也會跌
倒。



輔導室與您一起練生活!!





有的東西不過很久，是
不可能理解的。有的東西等
到理解了，又為時已晚。



輔導室與您一起練生活!!





最忙的一天是
「改天」，改來
改去就沒了時
間。



輔導室與您一起練生活!!





真正的孤獨不是一
個人寂寞，而是在無盡
的喧譁中喪失了自我。



輔導室與您一起練生活!!





一個訊息從
地球這一端到另
一端只需幾秒，
而一個觀念從腦
外到腦裡有時候
卻需要幾年。



輔導室與您一起練生活!!





成功得意之時，朋
友認識了你；遭貶落難
之時，你認識了朋友。



輔導室與您一起練生活!!





智者受到讚美時，
字字反思；愚者受到批
評時，句句反駁。





千萬不必假裝過得
很好，因為真的沒有多
少人在乎。大部份的人
都只在乎自己過得好不
好。





從來沒有得罪過人的
人，註定不能與人深交，
過分的平和和寬容，反而
喪失了做人的準則和尊
嚴。



輔導室與您一起練生活!!





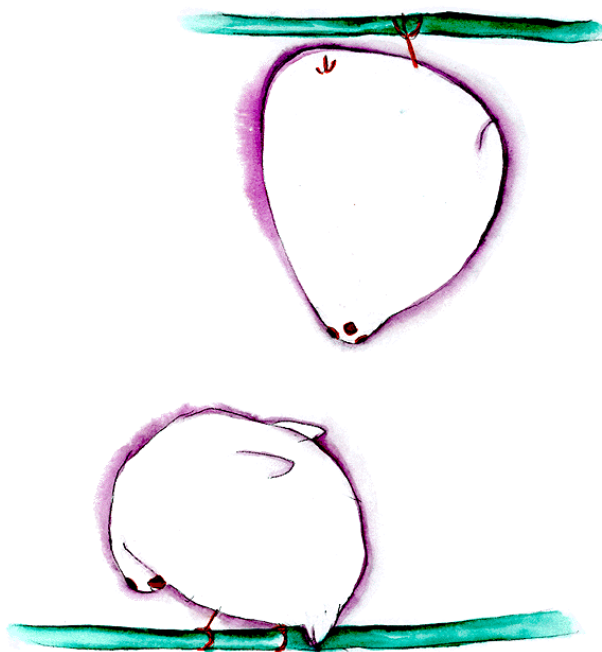
和你在一起笑過的
人，你可能把他忘掉，
但和你一起哭過的人，
你卻永遠不會忘記。



輔導室與您一起練生活!!



「靜」中有個爭，
越「爭」越要靜，
「穩」中有個急，
越急越要穩。



這世上
只有一種成
功，就是能
夠用自己喜
歡的方式度
過自己的一
生。





人生第一快樂是做到自己認為自己做不到的事，人生第二快樂是做到別人認為自己做不到的事。





天使之所以會飛，是因為
她們把自己看得很輕。



輔導室與您一起練生活!!





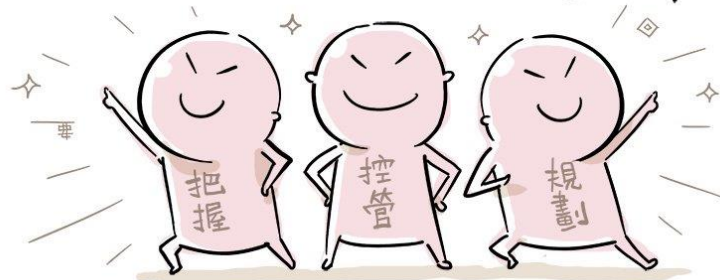
世上沒有不能快樂的人，只
有不肯快樂的心。





人總是說人抵擋不過時間，
其實是時間抵擋不過我們善變。

別人是把握時間、控管時間、規劃時間



而我是浪費時間

每天零碎時間慢慢流失



©人2xPeople2

輔導室與您一起練生活!!





別把自己想的太偉大，要知道，在別人的世界裡，不管你做的多好，你都只是個配角而已。



輔導室與您一起練生活!!





讓人羨慕的愛情不是一
輩子不吵架，而是吵架了還
能一輩子。



輔導室與您一起練生活!!





有選擇時，選最好的；
沒選擇時，盡力做到最好。





這個世界上沒有那麼多的如果，有時候，我們一瞬間失去的東西就是永恆。



輔導室與您一起練生活!!





有時候，你原諒別人，只是因為你還想把他們留在你的生活裡。





還能衝動，表示你還對生
活有激情，總是衝動，表示你
還不懂生活。



輔導室與您一起練生活!!





看破是一種能力，
不說是一種疼惜。





不執著過去的遺憾，也不
預支未來的憂愁，沒有牽掛任
何人，也沒有煩惱任何事。





真正的改變總是在微笑中進行，一個身心寧靜的人，內在往往蘊積了更能扭轉局面的能量。



輔導室與您一起練生活!!





你是你，無人可取代，
和一個星球或是一朵花一
樣，都是宇宙間獨一無二的
存在，親愛的，這才是你的
價值。





當你想開，你就笑開，
當你笑開，你的心就翩然打
開。



輔導室與您一起練生活!!





人生不會永遠處於
低潮，就像天空不會永
遠掛滿雨滴一樣。



輔導室與您一起練生活!!





人生的價值，就在
於那些走過的路、做過
的夢、有過的回憶。



輔導室與您一起練生活!!





哭過以後，還是要
以無敵的笑容，開朗地
面對蔚藍的天空。





別管別人怎麼想

你覺得做那件事不對，因為「別人會怎麼想？」

你也不敢穿那件衣服，因為「別人會怎麼想？」

但是，別人是誰？

所謂別人，只是一個虛幻的複合名詞，代表了假想性質的社會集體眼光。它並不真正存在，而是被你的不安製造出來，然後你又為了這個不存在的別人而心神不寧。

其實別人並不在意別人，就像你也不會在意你的同事為什麼不結婚，或是在意你的鄰居為什麼要穿那件紫色的襯衫出門。

所以，親愛的，做你自己吧，別管別人怎麼想，根本沒有這個「別人」。





感受

親愛的，如果你換一種心境，

以「**享受**」代替「**承受**」，一切的感受便都不同了，享受自己的孤寂與寧靜，也享受自己的憂鬱與深刻。是誰規定了美好的情緒只有快樂一種？所有的感受都是自己的決定，只要你能以享受的心境去體會，哀傷，也可以是另一種動人的感受。



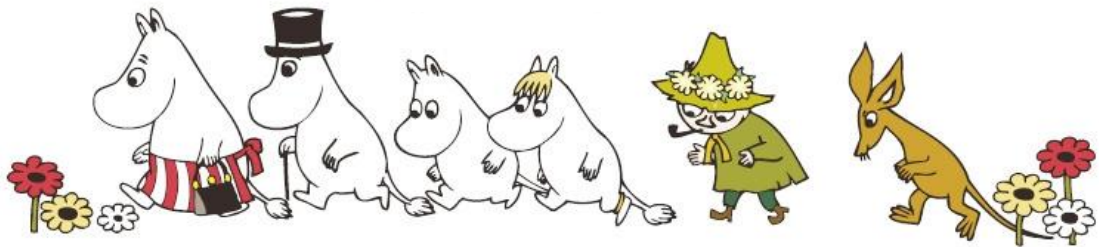
輔導室與您一起練生活!!





追尋

最可貴的不是你所追尋的，而是你在追尋的過程裡所產生的**熱情**，所以，親愛的，不論結果如何，你都應該這麼想，得到了，是一種幸福，永遠得不到，也是另一種幸福。



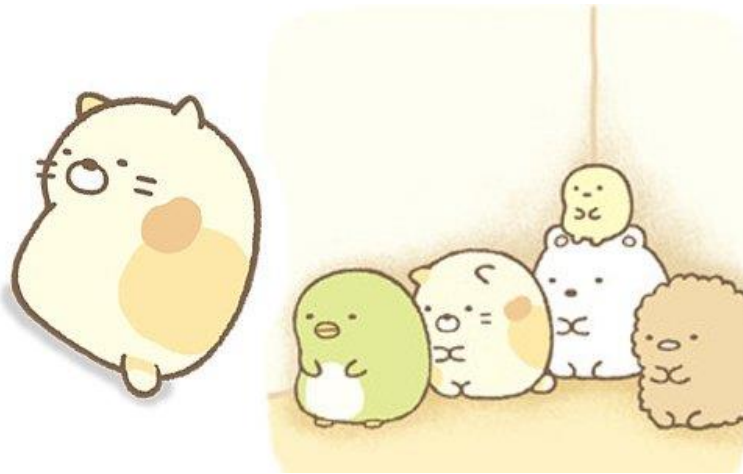
輔導室與您一起練生活!!





心願

你許下了一個心願，然後你放下了心願；不僅是放下 最好你還把你的心願忘記，唯有如此，它才能脫離你，發展它自己。許下，只是讓它發生；放下，才是讓它實現，你的心願使你懂得不能執著的奧秘。





來不及了嗎？

管理時間的目的，不是為了得到更多的時間，
而是為了讓自己過得更好啊！如果不能過得更好，
那麼親愛的，那些更多的時間又有什麼意義呢？



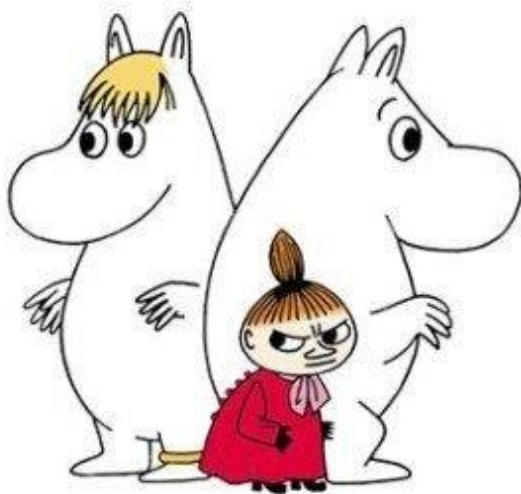
輔導室與您一起練生活!!





迷路

正在人生的道路上踽踽獨行的你，也要容許自己偶爾迷路的可能，並且為自己儲備迷路的勇氣，這樣，你才有機會去發現另一片不同的天地，而那說不定正是讓你成長與轉變現況的契機。





真正的朋友是一個可以伸出援手並感動你心扉的人

