

# 國立斗六高級家事商業職業學校 參加全民國防教育多元教學活動 (漆彈競賽) 實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部雲林縣聯絡處 114 年 9 月 10 日雲軍訓字第 11401004222 號「114 年校園安全盃「反黑、反毒、反霸凌」暨「全民國防教育」實施計畫辦理。
- 二、本校 114 年度全民國防教育實施計畫辦理。

## 貳、目的：

為深化本校全民國防教育，透過參與全民國防多元教學活動—漆彈錦標賽，培養學生團隊合作精神，建立健康正當之休閒運動風氣，強化青年學子正確的全民國防理念，進而激發守護國家之使命感與愛國意識，凝聚全民國防共識。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部雲林縣聯絡處。
- 二、協辦單位：本校教官室。

## 肆、辦理方式：

- 一、活動日期：114 年 11 月 6 日。
- 二、活動地點：雲林縣義峰高中。
- 三、報到時間：11 月 6 日 0800 時；地點：本校行政大樓中廊。
- 四、帶隊師長：由本校教官室林宜澤教官帶隊參加本次活動。
- 五、參加人員：本校學生，隊數以 4 隊為限，每隊最多 6 人，最少 5 人，若超過隊數，由各隊代表抽籤決定。

## 伍、一般規定：

- 一、除防護背心、漆彈槍、漆彈球及安全面罩等裝備由主辦學校提供外，選手亦不得使用自備之槍枝裝備（含槍、彈斗及氣瓶）。
- 二、參賽選手應穿著長褲、長袖服裝（高領尤佳）可自行加穿護膝、護肘及手套等護具；另選手不得穿著有橘、黃色塊之服裝及裝備，並勿於臉上以迷彩、油彩塗飾。

三、參加活動學生均給予公假，導師先行完成家長同意書收繳（如附件 2）作業，並由教官室存查。

四、活動結束後請參加學生填寫意見調查表（如附件三），以評估本次活動是否達成預期目標，並作為後續活動規劃與改進之參考。

五、為預防傳染性病毒，如有發燒或呼吸道症狀者，請自主健康管理，勿參加活動。

六、本活動若遇重大天然災害，得由本校決定活動停止或延期。

陸、其他：

一、本計畫如有未盡事宜，另行補充或修訂之。

二、本校承辦人：教官室林宜澤教官，電話 05-5322147#123

國立斗六家商 114 年度參加全民國防教育教學活動  
( 漆 彈 錦 標 賽 ) 人 員 名 冊

編號	班級	姓名 身分證號	出生 年月日	性別	住家地址及緊急聯 絡人姓名及電話	飲食 習慣		備考
						葷	素	
1						◎		
2						◎		
3						◎		
4						◎		
5						◎		
6						◎		

## 國立斗六家商全民國防教育多元教學活動家長同意書

我（正楷填寫姓名）\_\_\_\_\_瞭解本次**漆彈活動**採取自發性選擇挑戰

（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制：包括**頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術**等，都有知會**斗六家商**之師長的責任。

我同意在參加本次活動期間，全程遵照**引導員**所有的安全指示，並聲明：**若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與引導員無關。**

若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗課程。

您有任何生理條件（包括暫時或永久性）的限制嗎？ 有 沒有

若有，請說明：\_\_\_\_\_

近期內運動傷害症狀：\_\_\_\_\_

請您列出其它我們須要注意的事項：\_\_\_\_\_

**※請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外探索體驗課程？** 是 否

年級\_\_\_\_\_班級\_\_\_\_\_

參加者簽章：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽章：\_\_\_\_\_ 導師簽章：\_\_\_\_\_

=====切割線（請貴家長留存）=====

活動日期：自 114 年 11 月 6 日（星期四）

地點：雲林縣私立義峰高級中學。

本次活動期間 貴家長如需與主辦單位聯絡，請撥打活動承辦人：斗六家商林宜澤教官(0982-774085)

# 國立斗六家商 114 年度全民國防教育多元教學 - 漆彈射擊競賽活動 意見調查表

敬愛的同學您好：

感謝您的參與，也希望今天的活動，能讓您有所收穫。為使未來的活動更趨完善，您的看法與意見很重要，請您填答下列之問題以做為改進之參考，謝謝。

## 一、基本資料

1. 班級：\_\_\_\_\_
2. 姓名：\_\_\_\_\_

## 二、活動內容評估

請勾選最符合您意見的選項：

評量項目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1. 活動流程安排合理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 活動場地安全完善	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 裝備器材充足且品質良好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 教官/教練講解清楚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 活動過程具安全管控	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 活動有助提升團隊合作能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 活動能強化全民國防觀念	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 活動有助增進自我體能與抗壓能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 整體參與感受佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 三、活動收穫

本次活動讓我學習到：

- 團隊合作  
 戰術思考  
 全民國防概念  
 安全防護知識  
 壓力調適  
 其他：\_\_\_\_\_

## 四、建議與意見

1. 您最喜歡本次活動的部分：

2. 您對活動改善的建議：

3. 若未來再次舉辦相關活動，您是否願意參加？

- 是  
 否 → 原因：\_\_\_\_\_

## 五、其他補充

如有其他想法，歡迎提出：